

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2-3 лет  
(1 корпус - 1/1)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	11.20-12.00
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2-3 лет  
(2 корпус - 2/1)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	11.20-12.00
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы оздоровительной направленности для детей в возрасте от 3-4 лет  
(1 корпус - 1/2)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах) .	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.45
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	11.50-12.05
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.05-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)  
группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3-4 лет  
(2 корпус - 2/2)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах) .	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.10-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.45
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	11.50-12.05
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.05-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	16.00-16.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4-5 лет  
(2 корпус - 2/3)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.50
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.30
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.05
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.05-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4-5 лет  
(1 корпус - 1/3)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.50
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.30
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.05
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей.	16.05-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5-6 лет  
(1 корпус - 1/4)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.25
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	10.25-10.42
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.42-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.45
Полдник	15.45-15.55
ООД	15.55-16.30
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4-5 лет  
(2 корпус – 2/4)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.00
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.15-12.20
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.50
Полдник	15.50-16.00
ООД	16.00-16.20
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

**РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5-6 лет  
(2 корпус - 2/5)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.25
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	10.25-10.42
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	10.42-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.45
Полдник	15.45-15.55
ООД	15.55-16.30
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6-7 лет  
(2 корпус - 2/6)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	11.30-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.15-12.25
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.25-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.50
Полдник	15.50-16.10
ООД	16.10-16.40
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5-6 лет  
(1 корпус – 1/5)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
ООД, совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.15-12.20
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.20-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.30
ООД	15.30-15.55
Полдник	15.55-16.15
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей.	16.15-17.00
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.00-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

**РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6-7 лет  
(1 корпус – 1/6)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.30-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.30
ООД	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.10
ООД	16.10-16.40
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей.	16.40-17.30
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.30-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 44  
«Белоснежка»  
\_\_\_\_\_ Л.И.Мельничук

**РЕЖИМ ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6-7 лет  
(1 корпус – 1/7)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями (ОД в режимных моментах).	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку (ОД в режимных моментах: формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак.	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
ООД, развивающие групповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимных моментах: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, дидактические игры, развивающие игры)	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (ОД в режимных моментах: беседа о культуре поведения, спокойные игры).	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну, сон.	12.30-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику.	15.15-15.30
ООД	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.10
ООД	16.10-16.40
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей.	16.40-17.30
Прогулка (ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями.	17.30-19.00
Уход домой	19.00

Для соблюдения СанПин родителям рекомендуется гулять с детьми каждый день не менее 1 часа.